

SERIE: DOCUMENTOS TÉCNICOS

Internet y Salud

Documento de apoyo a las actividades
de Educación para la Salud
Documento 10



JUNTA DE EXTREMADURA

Internet y Salud

**Documento de apoyo
a las actividades de Educación para la Salud 10**

Internet y Salud.

Documento de apoyo a las actividades de Educación para la Salud 10.

Mérida, Marzo 2007.

Autora: Ana María Cordón Arroyo⁽¹⁾.

Coordinadores y colaboradores: Eulalio Ruiz Muñoz⁽²⁾, José María Villa Andrada⁽³⁾, Ana Belén Cantero Regalado⁽⁴⁾.

⁽¹⁾ Licenciada en Documentación.

⁽²⁾ Médico. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Salud Pública.

⁽³⁾ Titulado Superior en Enfermería.

⁽⁴⁾ Diplomada en Trabajo Social.

Edita:

Junta de Extremadura

Consejería de Sanidad y Consumo

D. Gral. de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias

C/Adriano, 4

06800 Mérida

ISBN-10: 84-95 872 - 89 - 7

ISBN-13: 978-84-95872-89-0

Depósito Legal: BA-236-07

Imprime: RAYEGO, Zafra.

PRÓLOGO

La promoción de la salud constituye una estrategia fundamental que trata de capacitar al individuo para alcanzar un estado de salud y de bienestar óptimos, a través de actuaciones que mejoren los determinantes de la salud, como son los estilos de vida, y entornos saludables. Informando, formando e implicando a la población sobre los distintos aspectos relacionados con la salud y la enfermedad, contribuiremos a que ésta conserve o mejore su salud y prevenga la enfermedad.

La educación para la salud se presenta como la herramienta fundamental para ejercer la promoción de la salud. Puede y debe practicarse sobre distintos ámbitos, siendo los fundamentales, los ámbitos sanitario, educativo y comunitario, incluyendo en este último el ámbito laboral.

Teniendo en cuenta la importancia de la promoción de la salud en general y la de la educación para la salud en particular, se hace preciso impulsar la educación para la salud a su máximo nivel en nuestra Comunidad Autónoma.

Con mi agradecimiento a todos los profesionales que han participado en la elaboración de este documento, uno más que se incorpora a la Colección de “Documentos de Apoyo a las actividades de Educación para la Salud”, espero y deseo que sea una herramienta de apoyo, para promover la salud entre los profesionales de todos los sectores y ciudadanos interesados, que facilite y anime a la ejecución de actividades de Educación para la Salud.

Guillermo Fernández Vara
Consejero de Sanidad y Consumo

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	7
I. DEFINICIÓN.....	8
II. VENTAJAS E INCONVENIENTES.....	9
III. INTERNET: SERVICIOS.....	10
IV. INTERNET EN EL ÁMBITO DE LA SALUD.....	17
V. FUENTES DE INFORMACIÓN: INTERNET Y SALUD.....	20
VI. INTERNET Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD.....	28
VII. CONCLUSIONES.....	33
VIII. RECURSOS.....	34
IX. GLOSARIO DE TÉRMINOS.....	39
BIBLIOGRAFÍA.....	42

INTRODUCCIÓN

En los últimos años estamos asistiendo al “impacto de las nuevas tecnologías”, con el consiguiente crecimiento de la “Red Internet”, las cuales están ocasionando considerables cambios que repercuten en todos los ámbitos. Según muchos teóricos, la época actual se denomina “Sociedad de la Información”; y es denominada así, precisamente por la gran influencia que ejercen las tecnologías de la información y el conocimiento en nuestra forma de vida, y en nuestra manera de relacionarnos. Nuestras conductas se han visto modificadas, por la expansión tecnológica. Las tecnologías, con los distintos servicios que ofrecen, se han convertido en una herramienta básica para la búsqueda de información, siendo Internet la fuente de información¹ más popular y utilizada en la actualidad.

Internet surge, por lo tanto, como un medio de comunicación masivo, en continuo crecimiento y desarrollo, incrementando día a día el acceso a un mayor número de usuarios. La generalización en el uso de Internet constituye una revolución en todos los campos; en el entorno de la salud se convierte en el medio más dinámico y efectivo para recuperar y difundir información sanitaria o biomédica (artículos científicos, guías clínicas, legislación, etc.).

El uso de Internet en el entorno de la salud fomenta la comunicación, y el intercambio de información entre los profesionales; sin olvidar, el impacto sobre la práctica profesional y clínica. Internet se ha convertido en parte integrante del concepto moderno de salud, sirviendo de apoyo no sólo a profesionales o instituciones sanitarias, sino también a la población en general.



¹Más adelante definiremos el concepto de fuente de información.

I. DEFINICIÓN

Son numerosas las definiciones que existen de Internet, pero podemos afirmar que Internet es la “Red de Redes” (nombre con el que la han bautizado en numerosas ocasiones), que permite un intercambio de información entre ordenadores independientemente del lugar donde se encuentren. Es una red virtual con multitud de recursos y servicios, a la cual están conectados millones de usuarios (instituciones, empresas, personas, etc.), mayoritariamente de países desarrollados, pero que proceden de todo el mundo.



El nacimiento de Internet se produce gracias a un experimento del Departamento de Defensa de Estados Unidos en el año 1969. Originalmente se denominó ARPANET² hasta el año 1974; posteriormente se integra con el protocolo de comunicaciones TCP/IP, y pasa a denominarse “Internet”, nombre que proviene del término inglés “International Network” (Red Internacional).

Por lo tanto, podemos afirmar, que inicialmente Internet fue desarrollado para militares de Estados Unidos, pasó a ser utilizado por el gobierno para investigaciones y comunicaciones; constituyéndose como una gran red informática para la transmisión de datos. Aunque en sus comienzos Internet se constituyó dentro del entorno militar, hay que señalar, que posteriormente, con la incorporación de diferentes universidades norteamericanas, se amplía el uso de la Red a otros campos, como el del mundo académico. Poco después, se abre al ámbito de los negocios y el comercio (principios de los 90). Todo esto provoca un rápido crecimiento de Internet hasta llegar a lo que actualmente conocemos.

²Es un proyecto creado por DARPA (Defense Advanced Research Projects Agency) del Departamento de Defensa de los EE.UU.

II. VENTAJAS E INCONVENIENTES

Internet nos proporciona una gran diversidad de usos que satisfacen las necesidades de los millones de usuarios que se conectan cada día a la Red. Son numerosas las **ventajas** que ofrece, algunas de ellas son:

- Disposición de una información en tiempo real.
Ejemplo: podemos conocer el tiempo que está haciendo en un lugar concreto del mundo, incluso visualizarlo en directo.
- Acceso gratuito a *softwares* (programas informáticos).
Ejemplo: descargarnos el último antivirus para nuestro ordenador.
- Conexión en tiempo real de un gran número de personas a la misma vez.
Ejemplo: los foros de discusión o *chat*.
- Podemos realizar transferencia de archivos.
Ejemplo: envío de un correo electrónico.
- Internet es también una fuente de entretenimiento.
Ejemplo: nos permite jugar en red o escuchar música.
- Acceso a bases de datos.
Ejemplo: el acceso a una base de datos sobre los libros que hay en una determinada biblioteca, nos ofrece la oportunidad de saber qué fondos hay sin necesidad de desplazarnos a ella.



No podemos olvidar los **inconvenientes** que presenta Internet; algunos de ellos son:

- Exceso de información: la gran cantidad de información que nos encontramos en la Red puede hacernos perder tiempo a la hora de intentar gestionarla.
- Calidad de la información: existen muchos contenidos de poca calidad o con información errónea.
- Dependencia: demasiado tiempo conectados a Internet puede traer problemas en la calidad de vida.

III. INTERNET: SERVICIOS

Internet proporciona una gran variedad de servicios a través de las distintas herramientas que posee. A la mayoría de estos servicios, tenemos acceso con sólo encender nuestro ordenador. Analizamos los servicios más destacados de Internet:

1. Correo electrónico

El correo electrónico o e-mail, es el servicio más básico, antiguo y utilizado dentro de Internet. Permite el envío de mensajes a gran velocidad a cualquier usuario conectado a la Red, independientemente de la distancia que les separe. La mensajería electrónica es el medio más eficaz y rápido de comunicación, siendo el equivalente del correo postal.

¿Qué utilidades tiene el correo electrónico?

Son muchas, pero de forma resumida podemos destacar:

- Enviar y recibir mensajes de texto.
- Enviar y recibir programas, audio, vídeo e imágenes.

Estos envíos se producen en un tiempo mínimo, unos pocos segundos, dependiendo del contenido de los archivos enviados. Las imágenes, por ejemplo, tardan un poco más de tiempo en llegar que un archivo que contiene sólo texto, debido fundamentalmente a que el tamaño de los archivos que las soportan son mayores.

¿Qué necesitamos para utilizar este servicio?

Una cuenta o dirección de correo electrónico. La estructura básica de una cuenta de correo electrónico se comprende principalmente de dos partes que se encuentran separadas por el signo @.

Por ejemplo: rosa@terra.es



Primera parte: rosa

Contiene el nombre que identifica al usuario que envía o recibe mensajes, es el propietario de la cuenta de correo.

Segunda Parte: terra.es

Nos indica el servidor donde el usuario tiene almacenada su cuenta de correo. Se encuentra siempre separada por puntos para diferenciar los dominios.

Estas cuentas de correo se pueden conseguir fácilmente a través de Internet. La apertura de una cuenta consta generalmente de una serie de pasos muy sencillos, y que se hacen de una forma guiada. Nos solicitarán algunos datos como: nombre, localidad o actividad. El más importante es un *password* o contraseña, que necesitaremos para poder acceder a nuestra cuenta de correo de una forma personalizada.

Entre sus ventajas podemos destacar las siguientes:

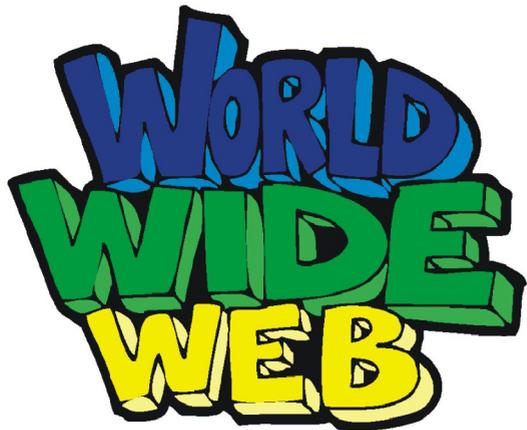
- *Recepción instantánea.* El destinatario recibe su correo poco después de su envío, con independencia de su localización geográfica.
- *Coste reducido.* El coste no aumenta con la distancia y resulta más económico que el correo común.
- *Múltiples envíos.* Podemos enviar un mismo mensaje a distintos usuarios al mismo tiempo.

Como inconveniente, destacamos la falta de confidencialidad, ya que cualquier mensaje puede ser leído por terceros no autorizados.

2. World wide web (www)

Es el servicio más usado de Internet tras el correo electrónico. Nos referimos a lo que en lenguaje coloquial denominamos “página web” o “web-site”. Es un término inglés que en castellano lo traducimos como “telaraña o red mundial”.

Tenemos que saber distinguir entre Internet y el *world wide web* (www), ya que muchas veces



pensamos que es lo mismo, y estamos equivocados: el *www* es uno de los muchos servicios que ofrece Internet.

¿Qué utilidades tiene este servicio?

Su uso es muy sencillo, incluso para usuarios inexpertos. Este servicio se utiliza para recuperar y acceder a grandes cantidades de información de todo tipo. Podemos decir que es un servicio de información electrónica. Entre sus utilidades están:

- Búsqueda de información en la Red.
- Recuperar información de Internet.
- Promoción de productos y servicios de empresas, organismos, instituciones, etc.

Las principales características de este servicio son:

- Muy sencillo de utilizar, cualquier persona se hace rápidamente con su funcionamiento.
- Facilidad y rapidez al incorporar / publicar nueva información.
- En continua evolución.
- Contiene información sobre muchas disciplinas diferentes.



¿Cómo accedemos a este servicio?

A través de las URLs (*Universal Resource Locator*), que son direcciones web universales (conocidas como páginas web). Estas direcciones nos permiten localizar una información concreta, adentrándonos en el universo de información disponible en Internet.

Algunos ejemplos pueden ser:

www.juntaex.es

Página web de la Junta de Extremadura

www.google.es

Buscador de Internet más popular

3. FTP (*File Transfer Protocol*)

El protocolo de transferencia de archivos, es un servicio que permite transmitir archivos entre ordenadores situados en ubicaciones distintas, que están conectados a través de Internet. También se utiliza para importar un archivo desde cualquier ordenador en cualquier lugar del mundo.

Los servicios de transferencia de ficheros (FTP) permiten traer al ordenador programas de todo tipo, u otros archivos, que se encuentran depositados en numerosos servidores de todo el mundo. Estos servidores almacenan muchos programas para toda clase de aplicaciones y utilidades. Generalmente estos programas son de dos modalidades:

- *Freeware* (de uso gratuito).
- *Shareware* (disponibles para prueba o uso ocasional; se pagan sólo si se decide adquirirlos para su uso habitual, y generalmente son de precio muy módico).

El servicio permite también permite al usuario conectarse con cualquier ordenador del mundo, y trabajar como si estuviese ante el ordenador al que se conectó.

4. Chat-IRC

Herramienta de Internet que nos permite mantener conversaciones en tiempo real. Viene a ser una especie de multiconferencia. Estamos hablando de la posibilidad de que distintas personas que se encuentren en lugares físicos distintos

(ciudades, continentes...) puedan mantener una conversación en el acto, en tiempo real.

Este servicio puede resultar muy útil en un ámbito temático determinado, ya que permite la colaboración en tiempo real entre los profesionales o personas interesadas en un tema común; sin embargo, hay que señalar que es una herramienta de Internet que puede crear una excesiva dependencia del ordenador si hacemos un mal uso de ella.

No sólo se establecen conversaciones de texto en el IRC, además podemos transmitir sonidos (voz) e imágenes.

5. Listas de distribución

Son listas de usuarios que a través del correo electrónico (otro de los servicios que hemos citado anteriormente de Internet), mantienen una discusión sobre un tema concreto. Suelen ser gratuitas y resultan idóneas para coordinar las actividades de las personas o grupos interesados en un mismo tema, convirtiéndose en una herramienta muy útil para el intercambio de información. La finalidad es reunir a grupos de personas, que tienen un interés común, para intercambiar noticias o conocimientos.

Las Listas también se denominan *Foros* o *Newsgroups*. Los usuarios que deseen participar en un Foro (o simplemente leer lo que en él se publica) tienen que suscribirse. La suscripción es gratuita y el procedimiento para suscribirse es muy sencillo y por lo general requieren de una cuenta de correo electrónico.

Existen miles de listas con todo tipo de temas. Las listas pueden ser:

a) *Abiertas o públicas*: cualquier persona puede suscribirse y participar en ellas, y no existe la figura del moderador o administrador.

b) *Cerradas o privadas*: existe un dueño y moderador de la lista (administrador), que decide quien puede entrar en ella, este moderador hace que se respeten las normas o anima al grupo, entre otras cosas.

6. Acceso a bases de datos

Este servicio proporciona una búsqueda de información a través de bases de datos. Podemos acceder a multitud de sitios como bibliotecas, archivos, documentos (artículos, libros), etc.

¿Qué entendemos por bases de datos? Las bases de datos son un conjunto de archivos relacionados (contienen datos) que se organizan de forma que su localización sea más sencilla para el usuario.

Las instituciones, organismos, bibliotecas, etc. crean sus sitios web con bases de datos a las cuales se puede acceder desde nuestra casa con sólo conectarnos con nuestro ordenador.

Un ejemplo de esto sería el acceso al catálogo de una biblioteca sin necesidad de desplazarnos físicamente a ella; a través del catálogo podremos consultar todo el material bibliográfico (libros, revistas, DVDs, etc.) que se encuentre en la biblioteca. Estas bases de datos nos permiten, a veces, hacer incluso reservas o renovaciones de los libros.

¿Nos encontramos ante un servicio gratuito de Internet?

Las bases de datos contienen información almacenada, y su recuperación por parte del usuario puede ser gratuita o de pago. En ocasiones, para acceder a alguna base de datos especializada, tenemos que pagar un coste a la entidad encargada de gestionarla.



7. Buscadores

Para ayudar al usuario a buscar información en la Red existen unas herramientas llamadas buscadores, que permiten localizar páginas y documentos. Hay dos tipos de buscadores según el método que emplean en la recogida de información: los motores de búsqueda y los directorios.

- Motores de búsqueda

Los motores de búsqueda emplean potentes programas de búsqueda que actúan automáticamente generando listados de las páginas contenidas en sus bases de datos. La búsqueda se hace por palabras clave que estén incluidas en la dirección de la página o en su contenido.

Algunos de los más utilizados son:

Google: www.google.com

Altavista: www.altavista.com

- *Directorios o índices*

Lista de nombres de archivos y la información que los acompaña, ordenados por categorías y subcategorías, con objeto de conseguir que un sistema operativo pueda recuperarlos en su lugar de almacenamiento.

Algunos de ellos son:

Yahoo!: <http://es.yahoo.com/>

Lycos: <http://www.lycos.es/>

Excite: <http://www.excite.com/>

La principal ventaja de los motores frente a los directorios es la gran cantidad de información que albergan y la continua actualización de sus bases de datos. La mayor desventaja es que puede resultar difícil localizar lo que buscamos, ya que a veces encuentran una gran cantidad de enlaces que no interesan o, por el contrario, no encuentran ningún enlace como resultado.

Los directorios, al estar estructurados por temas o categorías, son más indicados si se quiere acudir a páginas con una temática específica. Las páginas están elegidas manualmente, lo que supone gran calidad en los resultados obtenidos, sin embargo, por esta misma razón, tiene menor contenido de Internet clasificado.

También podemos hacer otra distinción entre buscadores genéricos y especializados en alguna temática. Algunos ejemplos son:

- *Buscador genérico:*

Google

<http://www.google.com>

- *Buscadores especializados en Salud:*

BuscaSalud

<http://www.buscasalud.com/>

Directorio Médico Google

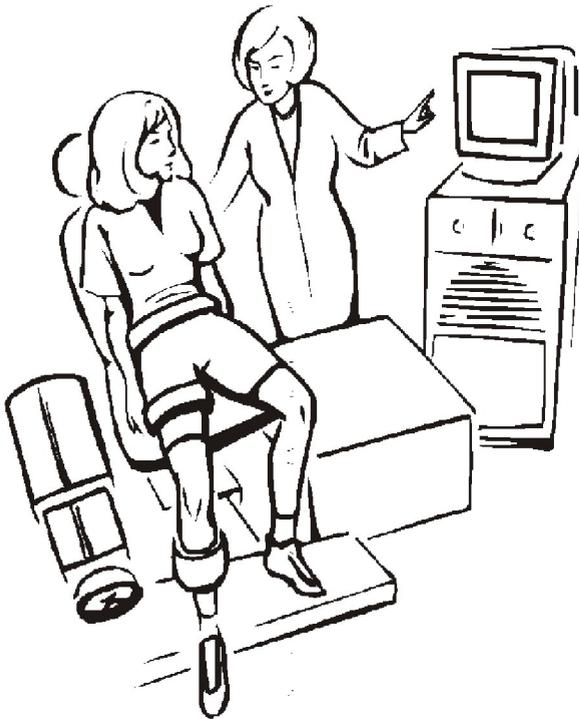
<http://directory.google.com/>



IV. INTERNET EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Tal y como hemos explicado anteriormente, las comunicaciones y el acceso a la información se han visto transformados en los últimos tiempos de una forma espectacular por Internet, despertando el interés de millones de usuarios en todo el mundo.

El impacto de Internet no ha dejado indiferente a ningún sector, ni ámbito profesional. Como ocurre en otros sectores, en el campo de la salud, cada vez más relacionado con las nuevas tecnologías, Internet se está haciendo cada vez más presente. Este hecho es lógico, ya que la salud es un campo que destaca por el uso



de la información (requiere una información muy actualizada), siendo muy rápida su integración y uso en la práctica. No podemos olvidar la responsabilidad informativa de este sector. Internet se constituye en una poderosa herramienta para difundir y ofrecer una información actualizada tanto a los profesionales del sector, como al público en general. Son numerosos los sitios web que existen sobre salud en la Red.

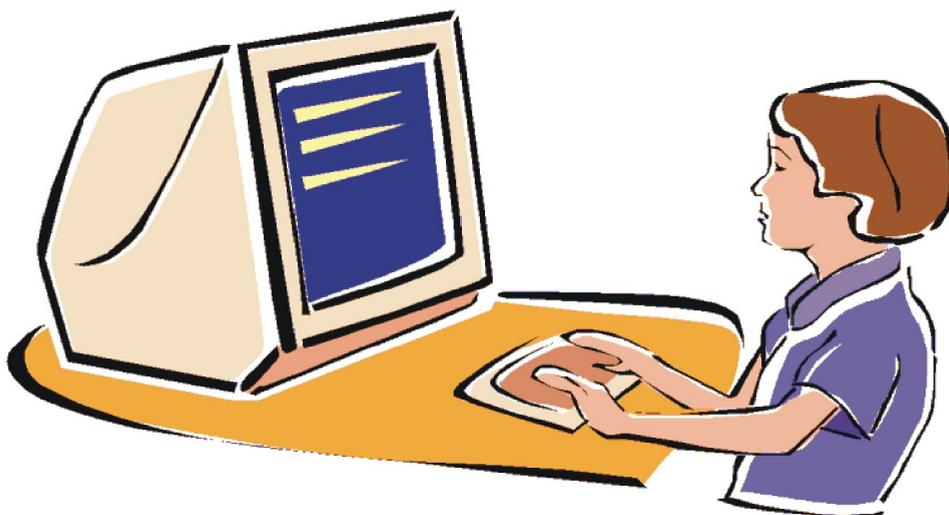
Anteriormente hemos analizado los servicios más destacados que ofrece la Red Internet. Abordamos ahora los servicios que más se aplican dentro del sector salud:

- **Correo electrónico:** no olvidemos que es el servicio de Internet más utilizado, y por lo tanto en este sector también destaca.
- **Listas de distribución:** permiten el intercambio de información entre los profesionales de un determinado sector.

- **Navegación en la red (www):** son numerosos los portales sobre salud que existen en la red.
- **Bases de datos bibliográficas:** son muy utilizadas en este ámbito, ya que es un sector que requiere de una información muy actualizada. Estas bases de datos nos devuelven información bibliográfica (referencias de libros, artículos...). Por ejemplo a través de ellas podemos acceder a lo último que se haya publicado sobre un tema concreto de salud.

Sobre estos servicios se han desarrollado miles de sitios web, intentando satisfacer las necesidades de los usuarios especializados o interesados en el sector salud.

¿Qué nos ofrece Internet a través de estos servicios?



De forma general podemos decir que los usuarios (profesionales o no) que acceden a Internet buscando información relacionada con temas de salud, pueden localizar entre otros contenidos (algunos ejemplos):

- Información sanitaria a la población.
- Asistencia de pacientes a través de la Red.
- Formación e información a profesionales y/o alumnos de distintos niveles educativos.

- Material bibliográfico especializado en salud.

¿Qué tipología de usuarios nos encontramos en el sector salud?

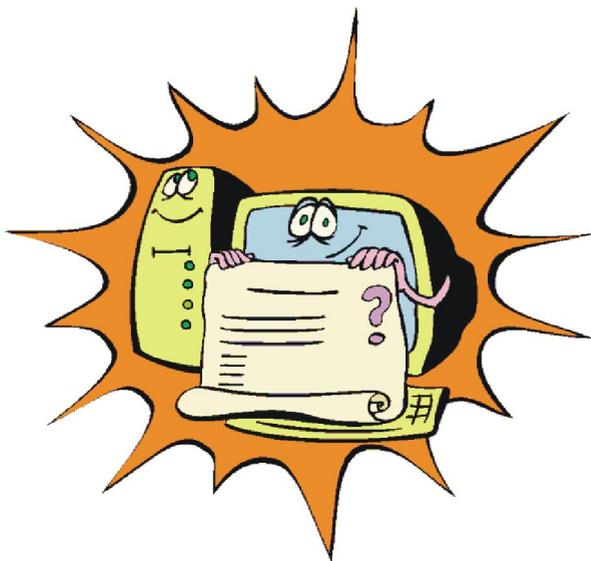
Cualquier persona con un ordenador conectado a Internet desde su casa, lugar de trabajo o incluso al aire libre, puede acceder a los contenidos de Internet especializados en salud; pero el perfil de estos usuarios se centra principalmente en:

- Profesionales sanitarios.
- Pacientes.
- Organizaciones y entidades sanitarias.
- Docentes.
- Alumnos (de cualquier nivel educativo y edad, ya que intentan localizar información sobre salud para ampliar sus conocimientos).

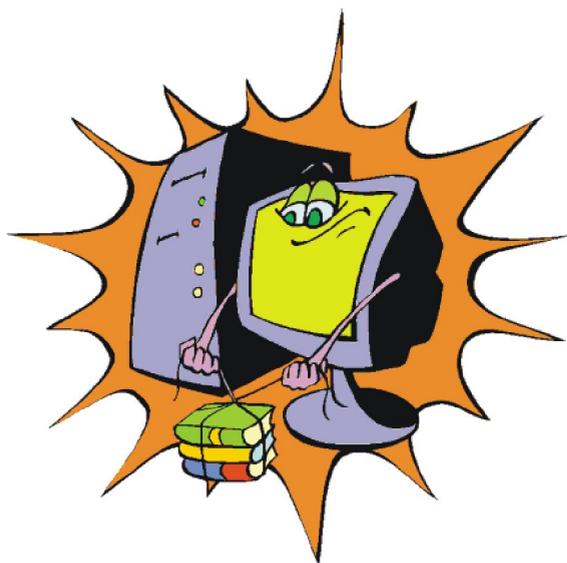
V. FUENTES DE INFORMACIÓN: INTERNET Y SALUD

Ante todo esto, y tal y como comentábamos anteriormente respecto a los inconvenientes de Internet, nos preguntamos ¿qué calidad de información existe en la red?, ¿es sencillo localizar información de calidad ante esta avalancha de información?, ¿son fiables los datos que obtenemos a través de Internet?

La información en Internet es inmensa, y se encuentra muy desordenada, tal y como hemos mencionado anteriormente. Es difícil que un usuario disponga de todos los recursos de interés y calidad sobre un tema determinado. La búsqueda de estos recursos es un proceso que nos lleva mucho tiempo y esfuerzo.



Para facilitar el acceso a la información que contiene Internet sobre temas de salud veremos, a continuación, una muestra de recursos con información sobre salud, que destacamos por su calidad y los cuales mostramos ya clasificados.



Denominamos a este conjunto de recursos, que vamos a mostrar de aquí en adelante, **fuentes de información**. Las fuentes de información son aquellos documentos (en este caso sitios web) que contienen los datos útiles para satisfacer una demanda de información o conocimiento.

¿Cómo agrupamos estas fuentes de información sobre salud?

Estos recursos que veremos a continuación, los vamos a mostrar siguiendo un mismo esquema, para hacer más fácil su comprensión. El esquema es el siguiente:

- Título o nombre de la fuente de información o página web.
- Enlace web donde se localiza el recurso.
- Idioma que presenta.
- Descripción de su contenido.

Además, los analizamos divididos en dos grupos, según a quiénes van dirigidos:

PRIMER GRUPO: Profesionales sanitarios

Mostramos recursos que irán destinados a profesionales sanitarios preferentemente (médicos, enfermeros, farmacéuticos, etc.). A su vez, este grupo lo dividiremos en tres bloques principales:

- Listas de distribución: para profesionales del mundo de la salud.
- Navegación en la red (www): portales especializados en salud.
- Bases de datos bibliográficas: para acceder a material bibliográfico especializado en salud.

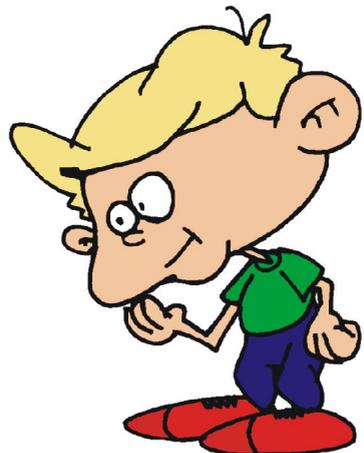


SEGUNDO GRUPO: jóvenes y niños/as. Este grupo lo analizamos más adelante.

1. Profesionales sanitarios

Listas de distribución/Foros salud

Como vimos anteriormente, las listas de distribución se sostienen por medio del correo electrónico, y son muy útiles para el intercambio de información entre profesionales.



¿En qué fuentes de información de Internet podemos localizar listas de distribución dirigidas a profesionales del ámbito de la salud? Vamos a citar algunos ejemplos de sitios web³ donde se localizan listas de distribución especializadas en salud.

Elistas.net

<http://ww.elistas.net/grupos/Medicina>

Español

Nos ofrece un servicio con más de 25.000 listas de distribución clasificadas temáticamente, dentro de las cuales encontramos la categoría: salud y medicina. Para participar en las listas se requiere suscripción.

RedIRIS. Listas de distribución en ciencias de la salud

<http://www.rediris.es/list/select-iris.phtml?string=medicina>

Español

La red de investigación RedIRIS nos permite acceder a más de 90 listas de distribución relacionadas con la medicina. Hay que darse de alta como miembro (con una cuenta de correo electrónico), para tener acceso al foro y poder participar con el envío de mensajes para el intercambio de información.

Portales de salud

A través del servicio de Internet, de *navegación por la red* (www), podemos localizar numerosos portales sobre salud. Veamos algunos de ellos:

Salud Extremadura

<http://www.saludextremadura.com>

Español

Página de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura, con contenidos sobre salud. Se estructura en tres bloques principales, con el fin de facilitar un fácil acceso a los usuarios; los bloques son: profesionales, ciudadanos y empresas. Dentro de esta web, se localiza un apartado específico de EpS, en el que se recoge todo tipo de información sobre la materia: documentos relacionados, información sobre convocatorias de cursos sobre EpS, apartado destinado al Plan Marco de EpS o enlaces relacionados con la materia, entre otros recursos. A través de este espacio web podemos realizar peticiones de materiales de EpS⁴, cumplimentando un modelo de solicitud que nos facilitan.

³Los cambios continuos de los sitios de Internet pueden provocar, una caducidad de las direcciones web que se indican; con lo cual hemos de tener en cuenta que todas las direcciones que aparecen en el presente documento pueden verse modificadas con el tiempo.

⁴El modelo de solicitud se encuentra disponible en la web (apartado EpS) y debe dirigirse una vez cumplimentado al Servicio de Coordinación Sanitaria de la Consejería de Sanidad y Consumo.

La forma más rápida de acceder a la web, es desde la página principal de la Junta de Extremadura (www.juntaex.es), en la cual figura un acceso directo a *Salud Extremadura*; o bien cargando directamente su dirección de entrada: www.saludextremadura.com.

Los espacios que se localizan en la web de forma más detallada son:

- Espacio para profesionales: contiene áreas de Consumo, Calidad, Cáncer, Cartera de Servicios, Control de Mercado, EpS, Farmacia, Formación, Guía del Consumidor, Información Sanitaria, Investigación., Legislación Sanitaria, Sociedades y Asociaciones Científicas, Tecnología y Vacunas.

- Espacio para ciudadanos: contiene áreas de Consumo, Convocatorias, EpS, Entorno y Salud, Farmacia, Formación, Formación para Público en General, Guía del Consumidor, Hábitos Saludables, Participación Comunitaria, Problemas de Salud, SSPE y Tecnología.

- Espacio para empresas y organizaciones: contiene áreas de Consumo, Calidad, Contrataciones, Control de Mercado, Formación, Guía del Consumidor, Información sanitaria, SSPE, Salud Ambiental, Salud Laboral, Seguridad Alimentaria y Tecnología.

Buscasalud

<http://www.buscasalud.com/>

Español

Buscasalud es un recurso para la navegación y búsqueda en Internet de enlaces relacionados con temas de salud. Señala los sitios que tratan temas de interés para usuarios que busquen temas de salud. Nos ofrece entre otras cosas: boletines de noticias, enlaces para pacientes, enlaces para profesionales del sector salud, etc.

Canal Salud

<http://salud.tiscali.es/>

Español

Portal dedicado fundamentalmente a población general y en menor medida a profesionales. Temas de actualidad, consejos de prevención, tests, legislación, etc.

Fisterra

<http://www.fisterra.com/>

Español

Portal que contiene información sanitaria para médicos y pacientes. Ponen a disposición del usuario multitud de recursos: guías clínicas, directorios, enlaces a

la base de datos *Medline*⁵. Recopila mucha información de calidad disponible en Internet. Uno de los recursos más consultados en Fisterra son sus guías clínicas, que requieren de una sencilla suscripción para poder acceder a ellas.

Organización Mundial de la Salud (OMS)

<http://www.who.int/es/index.html>

Español

Página en castellano de la Organización Mundial de la Salud. Contiene información de máxima actualidad sanitaria, acceso a los principales datos en indicadores sanitarios de todos los países miembros de la OMS, temas de salud con buscador alfabético y con enlaces relacionados, a sus publicaciones, a información sobre investigación y entrada alfabética a todas las páginas de la propia OMS.

Organización Panamericana de la Salud (OPS)

http://www.paho.org/default_spa.htm

Español

Extensa web con titulares, noticias y temas resaltados y un directorio agrupado en torno a lista temática, datos de Salud Pública, centro de prensa, productos de información, editorial y recursos de conocimiento. Contiene un buscador y una librería *on line*, además de un directorio de países, centros y personas de la OPS.

PortalMedico

<http://www.portalesmedicos.com/>

Español

Portal de medicina que recoge todo tipo de recursos relacionados con la salud, en el que podemos encontrar: bolsas de empleo, noticias más relevantes de distintas áreas, foros, e incluso una serie de portales específicos de especialidades médicas.

Bases de datos bibliográficas

El tipo de información que nos proporcionan las bases de datos disponibles en Internet es muy numerosa y depende, en ocasiones, de la tipología de base de datos en la que nos encontremos. Vamos a centrarnos en las bases de datos más solicitadas por los profesionales sanitarios: las bases de datos bibliográficas. Las bases de datos bibliográficas son aquellas que ofrecen datos necesarios para identificar un documento bibliográfico: libro, artículo, revista, etc.

⁵*Medline* es una base de datos utilizada para obtener referencias bibliográficas (artículos, ponencias, etc.). La veremos en este mismo documento dentro del bloque de *fuentes de información en salud*.

¿Qué datos nos ofrecen? La información que obtenemos de estas bases de datos es de carácter bibliográfico, como por ejemplo: autor, título de la publicación, materia, idioma, etc. La intención es que a través de estos datos podamos acceder al documento original, y a la información que proporcionan.

Vemos a continuación una muestra de alguna de estas bases de datos:

BIREME

<http://www.bireme.br/bvs/E/ehome.htm>

Español

El Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud, dependiente de la OPS-OMS, y constituido como base del conocimiento científico-técnico en Salud. Denominada Biblioteca Virtual de Salud, contiene entre sus numerosos recursos, el acceso a bases de datos y todo tipo de información en salud.

CUIDEN

<http://www.doc6.es/index/>

Base de datos bibliográfica de la Fundación Index especializada en Enfermería. Recoge la producción científica de la enfermería española. El acceso a CUIDEN es libre y gratuito.

IME: Índice Médico Español

<http://bddoc.csic.es:8080/index.jsp>

Español

Base de datos sobre la producción bibliográfica en temas de medicina y salud española. Es la mayor base de datos bibliográfica sobre publicaciones en salud en español que existe en la actualidad. A diferencia de la base de datos que comentamos a continuación (*Medline*), esta base de datos no incluye las publicaciones en otros idiomas, sólo español.

Medline / Pubmed

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed>

Inglés

Medline es una base de datos bibliográfica especializada en salud y medicina muy utilizada entre los profesionales sanitarios; es probablemente la más amplia que existe. Nos da información referente a los artículos que hay publicados sobre Salud en más de 4.000 revistas médicas de carácter internacional. Para acceder de forma gratuita a esta base de datos, lo hacemos a través de *PubMed*.

¿Qué es *Pubmed*? Un portal que nos facilita un sistema de búsqueda gratuita en *Medline*.

TESEO

<http://www.mcu.es/TESEO/teseo.html>

Español

Web del Ministerio de Educación y Ciencia. Es un buscador de tesis doctorales, en el que se nos permite realizar las búsquedas por títulos, autor, director, universidad, centro de lectura o curso.

2. Jóvenes y niños/as

Veamos a continuación algunos recursos que ofrece Internet (principalmente portales), que están orientados preferentemente a la EpS, pero dirigidos a niños/as y jóvenes. Se muestran algunos de los sitios webs más relevantes para estas edades, en los que mediante juegos didácticos se intenta transmitir comportamientos saludables de vida a los más pequeños. Estos recursos que se muestran, son muy útiles para los docentes, con el fin de que puedan ampliar sus conocimientos y les sirva de material de apoyo en el aula en actividades de EpS.

Averroes. Red telemática educativa de Andalucía

http://www.juntadeandalucia.es/averroes/recursos/area_salud.php3

Español

Ofrece un enlace con numerosos recursos educativos sobre EpS: programas y actuaciones educativas, publicaciones sobre EpS, incluso permite la descarga de programas educativos para trabajar en el aula.

ClikaSalud

<http://www.clikasalud.com/portada.html>

Español

Portal de carácter educativo. A través de un juego en el que el alumno elige un personaje, nos vamos adentrando en una especie de juego de rol, con la intención de que se adquieran comportamientos de vida sana y saludable.

El juego consiste en pasar una noche de marcha con los amigos, en la cuál, según los personajes que hayamos escogido tendremos que pasar por distintas situaciones que pondrán a prueba nuestros conocimientos sobre temas como: sexo, drogas, alcohol, etc.

Familydoctor

<http://familydoctor.org/x2634.xml>

Inglés y español

La Academia Estadounidense de Médicos de Familia crea una web orientada a niños y adolescentes, que contiene referencias sencillas sobre las enfermedades más comunes; así como consejos generales sobre salud. Muy buena para que los niños y jóvenes entiendan los conceptos médicos.

Segurito

<http://216.72.166.26/segurito/>

Español

Web interactiva que a través de juegos, proporciona información sobre condiciones de seguridad en la escuela, el hogar, recreación, medio ambiente o datos sobre salud y enfermedades.

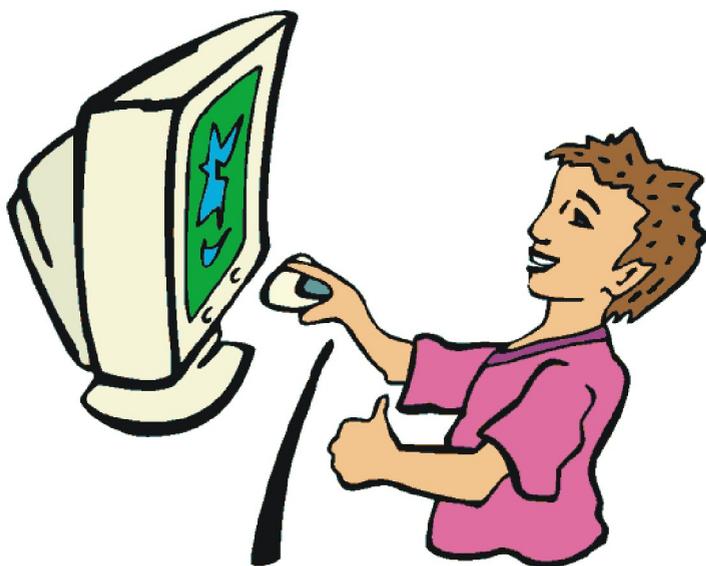
VI. INTERNET Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Hemos definido Internet, sus utilidades y servicios, y analizado su relación con el sector salud. Dentro de este sector, nos centramos específicamente en EpS.

¿Qué entendemos por EpS?

Podemos definirla como las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluida la mejora del conocimiento de la población en

relación con la salud y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la salud individual y de la comunidad⁶. Es la herramienta fundamental de promoción de la salud. Un ejemplo es favorecer hábitos de vida saludables sobre alimentación entre los escolares, utilizando una metodología educativa.



Una vez definida la EpS, y sabiendo que Internet es una gran fuente de información, mostramos algunos sitios

web relacionados específicamente con EpS. No se pretende hacer una descripción exhaustiva de los recursos de Internet en la disciplina que nos ocupa, pero sí mostrar algunos de ellos.

Sitios web sobre EpS

Salud Extremadura

<http://www.saludextremadura.com>

Español

Portal de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura

⁶Definición recogida en: Organización Mundial de la Salud y Ministerio de Sanidad y Consumo. Promoción de la Salud, Glosario. 1998. Disponible en www.msc.es

“Salud Extremadura” (definida anteriormente), donde podemos encontrar un conjunto de recursos sobre EpS, que se localizan en una zona destinada específicamente para la materia.

El espacio dedicado a EpS se estructura actualmente de la siguiente forma:

- Documentos

En este apartado se localizan documentos de interés sobre EpS, con el objetivo de que los profesionales o ciudadanos interesados, puedan acceder a ellos mediante la descarga directa. Podemos encontrar desde legislación relacionada hasta documentos de apoyo para realizar actividades de EpS.

- Enlaces

Relación de enlaces a otros sitios web sobre EpS.

- Escuelas Promotoras de Salud

Apartado de reciente creación, que recoge temas concretos de la Red Extremeña de Escuelas Promotoras de Salud: jornadas, legislación, información sobre CPRs (Centro de Profesores y Recursos), etc.

- Formación

Difusión de actividades formativas, que se van a realizar, relacionadas con la promoción y educación para la salud.

- Materiales

Encontramos en este apartado, materiales que pueden servir de apoyo para realizar actividades sobre EpS. Podemos localizar, entre otras cosas: folletos divulgativos, libretos, calendarios de vacunaciones, etc.

- Plan Marco de EpS

Temas relacionados con la elaboración del Plan Marco de Educación para la Salud en Extremadura.





Facsímil: Portal de Salud Extremadura sobre Temas de Educación para la Salud

Guía Metodológica de EpS. AUPEX

<http://www.aupep.org/>

Español.

Guía Metodológica de EpS, elaborada por la Asociación de Universidades Populares de Extremadura (AUPEX) que trata sobre diversos aspectos de EpS. La guía se compone de tres números y en su diseño ha participado la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura.

BVSDE: Escuelas Promotoras de Salud

<http://www.bvsde.ops-oms.org/sde/ops-sde/bv-escuelas.shtml>

Español / Inglés / Portugués.

Enlace de la Biblioteca Virtual en Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental (Organización Panamericana de la Salud), que proporciona fuentes de información relacionadas con las Escuelas Promotoras en Salud. La página puede consultarse en español, inglés y portugués.

Educación para la Salud

<http://www.educacionparalasalud.com/>

Español.

Página de la Asociación de Enfermería, Educación y Salud (ADEES) que pretende la promoción de la salud en todos los ámbitos de la sociedad. ¿Qué nos

ofrece su web? Podemos encontrar manuales a través de un fondo documental, programas y experiencias de EpS, juegos, información de cursos sobre la materia, etc.

Escuelas Saludables

<http://www.col.ops-oms.org/juventudes/ESCUELASALUDABLE/09retos.asp>

Español.

Espacio de la página web de la Organización Panamericana de la Salud, dedicado a las Escuelas Saludables.

Grupo Consenso-Acción en Educación para la Salud

<http://www.unam.mx/enlinea/funsalud/foroweb.html>

Español.

Foro de Discusión creado con el objetivo de integrar un equipo interdisciplinario de expertos en el campo de la EpS, cuya función es crear consenso en la definición de los temas prioritarios de esta materia y aportar proyectos, programas, o recomendaciones a fin de apoyar y llevar a cabo acciones de EpS en la Comunidad.

Programa de EpS

<http://www.comtf.es/cursos/EPS/-%20EPS.html>

Español.

A través del portal del Instituto de Formación Médica Continuada de Tenerife, accedemos a un programa de EpS muy útil para los profesores, cuyo objetivo principal es promocionar la salud entre los alumnos. La web nos permite entre otras cosas: descargar presentaciones en Power Point sobre salud, enlaces a otros sitios web sobre EpS, documentos relacionados, etc.

Red Europea de Escuelas Promotoras de Salud

<http://www.mec.es/cide/jsp/plantilla.jsp?id=reeps>

Español.

Enlace del Ministerio de Educación y Ciencia sobre el Proyecto de la Red Europea de Escuelas Promotoras de Salud (REEPS), con el principal objetivo de conseguir una escuela saludable que facilite la adopción por toda la comunidad educativa de modos de vida sanos en un ambiente favorable a la salud. Se pretende establecer en la región europea de la OMS un grupo de escuelas modelo que permita demostrar el impacto de la política y la práctica de las Escuelas Promotoras de Salud en el más amplio de los sectores educativo y sanitario, tanto a nivel nacional como internacional.

Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud (SIPES).

<http://sipes.msc.es/>

Español.

SIPES es un Sistema de Información de Promoción y Educación para la Salud realizado en el marco del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Los promotores son el Ministerio de Sanidad y Consumo y las Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas. Su finalidad principal es el intercambio de información y buenas prácticas en Promoción y EpS. Se distinguen accesos diferenciados para ciudadanos y profesionales. Estos últimos tienen que registrarse para poder acceder a los datos.

Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (UIPES).

<http://www.iuhpe.org/?page=1&lang=sp>

Español.

Web de la Unión Internacional de Promoción de la Salud y de Educación para la Salud (UIPES), con la finalidad principal de promover la salud mundial, a través de proyectos, estrategias, etc.

VII. CONCLUSIONES

A modo de conclusión, hacemos un breve repaso de lo que hemos tratado: hemos podido comprobar la cantidad de información que se esconde bajo la Red Internet, qué servicios nos ofrece y cómo acceder a ellos, su implicación en todos los ámbitos y en especial su relación con el sector salud. Los ejemplos de sitios web que se han mostrado, son tal y como la propia palabra indica “ejemplos”, ya que disponemos de cientos de lugares en Internet con información sobre salud.

Tan sólo hemos de tener **precaución** a la hora de navegar, especialmente los más jóvenes, intentando proteger nuestra intimidad, por ejemplo en aspectos como:

- No facilitar datos personales (dirección, nombre, teléfono, colegio, etc.).
- No comprar por Internet sin autorización.
- No quedar con desconocidos.

No debemos olvidar algo muy importante: Internet ya no es algo nuevo, no es algo futuro, Internet se encuentra en nuestro presente... ¡Intenta conocerlo!.



VIII. RECURSOS

A lo largo del tema que hemos tratado sobre “Internet y Salud”, se han ido explicando algunos ejemplos de sitios web dirigidos tanto a profesionales sanitarios como a la población en general. Con la intención de no resultar repetitivos, vamos a incluir nuevos recursos de Internet relacionados con la salud, con el fin de profundizar un poco más en la materia y proporcionar nuevos enlaces.



1. Recursos de Internet

Junta de Extremadura. Consejería de Sanidad y Consumo⁷
www.saludextremadura.com

Prevención en Drogodependencias

Junta de Extremadura

http://e2salud.juntaextremadura.net/pid/secciones/prevencion_portada.asp

Español. Web elaborada por la Secretaría General de Drogodependencias (Servicio Extremeño de Salud), sobre prevención de Drogas. Entre otros recursos, contiene noticias, enlaces o documentos relacionados con la materia.

El ejercicio te cuida

Junta de Extremadura. Universidad de Extremadura

<http://www.ejerciciotecuida.com/>

Español. Enlace que facilita información sobre el programa “El ejercicio te cuida”, desarrollado por la Junta de Extremadura, y en el que colabora la Universidad de Extremadura, a través del grupo de trabajo AFYCAM (Actividad Física, Salud y Calidad de Vida). El programa trata sobre la mejora de la calidad de vida de los mayores que padecen alteraciones moderadas cardiovasculares o metabólicas, a través del ejercicio físico controlado, en términos de mejora de Salud y Calidad de Vida; todo ello coordinando la Atención Primaria, la Atención al Bienestar Social y el Plan de Dinamización Deportiva.

⁷La descripción de esta página se ha desarrollado anteriormente en el apartado dedicado a Portales de salud.

Documentación Sanitaria

Aleixandre Benavent R, Abad García MF, Ginés Huertas F.

<http://www.uv.es/~docmed/>

Español. Enlace web creado por varios autores, que muestra una recopilación de lugares, documentos y enlaces destinados a la documentación sanitaria. Lo más destacado y útil para nosotros, es que ofrece un apartado de enlaces a fuentes de información en ciencias de la salud muy trabajado. Nos puede ser de mucha utilidad a la hora de ampliar los recursos en ciencias de la salud que se muestran en Internet. Se muestran enlaces a bases de datos, listas de correo, asociaciones, etc.

Farmacéutico on line

Colegio de Farmacéuticos de la provincia de Barcelona

http://www.farmacauticonline.com/inici_c.html

Catalán y Español. El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona ofrece, a través de su web, un apartado destinado a los más jóvenes, en el que podemos obtener información sobre temas de Salud para niños, así como diversos juegos didácticos por Internet sobre temas de Salud.

Internet y Salud

Escuela Andaluza de Salud Pública

<http://campus.easp.es/Abierto/course/view.php?id=104>

Español. A través del campus virtual de la Escuela Andaluza de Salud Pública podemos acceder a distintas actividades, las cuales ofrecen libremente sus contenidos. Una de estas actividades está dedicada a Internet y Salud. Nos muestran muchos recursos, muy útiles para ampliar nuestros conocimientos. Localizamos por ejemplo artículos con enlaces a páginas web, nos orientan sobre cómo buscar información de calidad en la web, etc.

Las drogas y los niños. Documentación y recursos de ayuda para los más jóvenes.

Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat. Dirección General de Drogodependencias.

<http://www.ieanet.com/kids/index.htm>

Español. Esta web tiene un canal destinado a la infancia, en el que muestra multitud de recursos sobre la salud, a través de juegos, enlaces en Internet sobre temas de salud, documentos de interés, etc. Está más orientada a las drogas, aunque también trate temas generales de salud.

OMS Jóvenes

OMS (Organización Mundial de la Salud)

<http://www.who.int/topics/youth/es/>

Inglés y Español. La Organización Mundial de la Salud, en su página web ofrece un lugar destinado a temas de salud dirigidos a los jóvenes. Permite la descarga de diversos documentos como: informes, noticias, así como enlaces a otros lugares relacionados.

SEDCA

Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación

<http://www.nutricion.org/>

Web de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, con información de interés sobre la materia. Proporciona recursos para el área de nutrición y alimentación, así como documentos y publicaciones relacionados. (ciudadanos / alimentación-nutrición-dietas).

Salud-UE. El portal de Salud Pública de la Unión Europea

Health & Consumer Protection DG

http://ec.europa.eu/health-eu/index_es.htm

Español y diversos idiomas. Portal temático sobre Salud, elaborado por la Dirección General de Sanidad y Protección de Consumidores (Health & Consumer Protection DG). Contiene información sobre actividades, programas o iniciativas desarrolladas a escala Europea e Internacional. Se puede consultar en varios idiomas, entre ellos el español.

Red de la Cultura Alimenticia Europea

NEAC. Network of European Alimentary Culture

<http://neac.eat-online.net/espana/home.htm>

Español/Inglés. Enlace al proyecto europeo sobre alimentación, en el que colabora la Consejería de Sanidad y Consumo a través de D. Gral. de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias. Se basa en la idea de que los hábitos alimenticios adquiridos, son un reflejo de la Sociedad en la que están insertos.

Viajes y Salud

Ministerio de Sanidad y Consumo

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

Español. Enlace a un apartado de la web del Ministerio de Sanidad y Consumo denominado “La Salud también viaja”, en el que se facilita información sobre vacunaciones, enfermedades y viajes. De especial interés a la hora de ir de vacaciones al extranjero.

MEDLINE PLUS. Biblioteca Nacional de Salud de EEUU

U.S. National Library of Medicine

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/healthtopics.html>

Español. Enlace a *Medline Plus* en castellano, sobre temas de salud, clasificados por orden alfabético. Servicio muy completo de información en salud de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos y los Institutos Nacionales de Salud.

Todocancer.org

Asociación Española contra el Cáncer

<http://www.todocancer.com/esp>

Español. Página de la Asociación Española contra el Cáncer, que contiene información especializada sobre el tema. Entre otras cuestiones nos habla sobre prevención, investigación, fundaciones, etc.

E-ntérate

Dirección General de Tráfico

<http://www.dgt.es/enterate/home.htm>

Español. Web divulgativa de la Dirección General de Tráfico, que proporciona información sobre seguridad vial a través de consejos interactivos, noticias o juegos. Los consejos se clasifican por categorías, con el fin de facilitar el acceso a los usuarios. Entre las categorías encontramos: accidentes, agentes condicionantes o dispositivos de seguridad.

Cáncer. Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos

National Cancer Institute

<http://www.cancer.gov/>

Inglés. Esta página elaborada por del Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos de referencia en Internet tanto para los especialistas como para los interesados en cáncer.

Diabetes. Programa Nacional de Diabetes de los Estados Unidos

National Institutes of Health

http://www.ndep.nih.gov/campaigns/PasoaPaso/Paso_a_Paso.htm

Español. Enlace al Programa de la Diabetes de los Estados Unidos, en español. Proporciona material sobre EpS en diferentes formatos (mp3 para música, o pdf para descarga de textos).

Gripe Aviar

Ministerio de la Presidencia

<http://www.gripeaviar.es/>

Español. Página oficial del Ministerio de Presidencia sobre la gripe aviar. Proporciona información actualizada sobre el tema.

Informe sobre la Evidencia de la Eficacia de la Promoción de la Salud (primera parte)

Ministerio de Sanidad y Consumo

http://www.msc.es/profesional/preProSalud/promocion/pdfs/Parte_1.pdf

Español. Enlace disponible desde la web del Ministerio de Sanidad y Consumo al informe sobre la evidencia de la eficacia de la promoción de la salud (primera parte). En formato electrónico pdf.

Informe sobre la Evidencia de la Eficacia de la Promoción de la Salud (segunda parte)

Ministerio de Sanidad y Consumo

http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/docs/Parte_2.pdf

Español. Enlace disponible desde la web del Ministerio de Sanidad y Consumo al informe sobre la evidencia de la eficacia de la promoción de la salud (segunda parte). En formato electrónico pdf.

IX. GLOSARIO DE TÉRMINOS

ARPANET: primera red de ordenadores que se creó bajo el concepto de conmutación de paquetes, y que financió *Advanced Research Projects Agency* (ARPA). Se creó en 1969, y es el origen de la actual red Internet.

Base de Datos: conjunto de información interrelacionada que describe un conjunto de objetos, denominados entidades (datos). A cada entidad le corresponde un asiento en la base de datos denominado *registro*.

Base de Datos Bibliográfica: aquella base de datos, en las que sus registros apuntan a entidades o datos bibliográficos.

BIREME: es el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud. Fue creado originalmente en 1967 como Biblioteca Regional de Medicina a través de un convenio entre el Gobierno de Brasil y la OPS con el propósito de fortalecer la reunión y diseminación de publicaciones de salud en la región mediante el establecimiento de un sistema regional de información que, a través de una red cooperativa, satisfaga la necesidad de información del profesional del área de la salud en cualquier nivel local que se encuentre.

Chat: tertulia escrita en tiempo real y simultánea entre dos o más personas a través de Internet en un lugar virtual denominado “*Chat Room*” o Canal, donde la gente se reúne para charlar con otras personas en la misma sala. Los avances tecnológicos permiten que la conversación no sólo sea por escrito, sino también a través de audio y vídeo.

Dominio/s: nombre que se asocia a una dirección numérica IP, es decir que identifica un sitio web. Son únicos y van separados del nombre que les precede por un punto, sin que exista la posibilidad de repetición en Internet. Se introducen también en las direcciones de correo electrónico. Existen multitud de dominios, se componen por tres letras, algunos ejemplos son:

“.com” para uso comercial y de empresas.

“.edu” recoge aspectos relevantes el campo de la educación, universidad y centros docentes.

“.org” organizaciones sin ánimo de lucro

“.net” relacionado con Internet y la informática.

E- mail: el "e-mail" (del inglés "electronic mail") o correo electrónico, es un sistema de tránsito de información con características similares al correo convencional.

FTP: (*File Transfer Protocol*). FTP permite transmitir ficheros sobre Internet entre una máquina local y otra remota.

Fuente de Información: todo lo que genere, contenga, suministre o transfiera información, con el objetivo de satisfacer las necesidades de información de las personas u otras entidades.

IME: Índice Médico Español (IME) es la base de datos especializada en publicaciones periódicas españolas de Medicina. Cubre las siguientes áreas temáticas: medicina, administración sanitaria, biomedicina, farmacia, clínica, medicina experimental, microbiología, psiquiatría y salud pública.

Internet: es la “Red de Redes”. Nacida como experimento del Departamento de Defensa de los E.E.U.U., conoce su difusión más amplia primero en el ámbito científico-universitario y después en el ámbito comercial.

IRC: (*Internet Relay Chat*). IRC es un sistema de conversación multiusuario, donde la gente se reúne en canales (lugar virtual, normalmente con un tema de conversación) para hablar en grupo o en privado.

Medline: base de datos que proporciona información médica bibliográfica autorizada sobre medicina, enfermería, odontología, veterinaria, sistemas de salud, ciencias preclínicas y muchos otros temas relacionados con las ciencias de la salud. Creada por la *National Library of Medicine*.

Multiconferencia: servicio de Internet que permite mantener una conversación con varios interlocutores simultáneamente. De esta forma, podemos mantener una comunicación con varias personas, aunque estas se encuentren en puntos geográficos distintos o incluso en otros países.

Newsgroup: grupos de noticias o Foros de discusión, en los que los participantes pueden intervenir de forma gratuita, suscribirse a los grupos que les interesen, y participar en ellos, con el fin de intercambiar información.

OMS: Organización Mundial de la Salud. Es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial.

OPS: Organización Panamericana de la Salud. Es una oficina regional interamericana afiliada a la OMS desde 1949, dedicada a controlar y coordinar políticas que promuevan la salud y el bienestar en los países americanos.

Password: término inglés que se traduce por clave de acceso o contraseña.

Pubmed: el sistema de búsqueda *PubMed* es un proyecto desarrollado por el *National Center for Biotechnology Information* (NCBI) en la *National Library of Medicine* (NLM). Permite el acceso a la base de datos bibliográficas de la NLM, entre ellas *MEDLINE*.

SIPES: Sistema de Información sobre Promoción y Educación de la Salud. Sistema de información creado en el marco del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, cuyo fin es la mejora de la calidad y accesibilidad de la información sobre salud dirigida a la población general, profesionales colectivos y entidades sanitarias.

Software: término inglés aceptado en español y que se refiere al conjunto de programas informáticos de almacenamiento que se cargan en la memoria de un ordenador para su ejecución. Es la parte inmaterial del sistema de un ordenador.

TCP/IP: Protocolo de transmisión / protocolo de Internet. Son los dos protocolos de transmisión, de transporte y red respectivamente, que dan nombre a toda una familia de protocolos de Internet. Es el estándar de comunicación más utilizado.

TESEO: Base de datos de tesis doctorales españolas. Recoge y permite recuperar información acerca de las tesis leídas y consideradas aptas en las Universidades Españolas desde 1976.

UIPES: Unión Internacional de Promoción de la Salud y de Educación para la Salud. Es una asociación dedicada a la mejora de la salud de la población del mundo mediante la educación, la acción comunitaria y el desarrollo de políticas públicas que favorezcan la salud.

URLs: siglas de “*Uniform Resource Locator*” (Localizador Uniforme de Recursos). Es el nombre que reciben las diversas direcciones que se pueden encontrar en la Red y nos permiten localizar una información concreta, adentrándonos en el universo de información disponible en Internet.

Web-site: se denomina sitio al conjunto de páginas "web" agrupadas bajo una dirección única. Es muy común confundir página con sitio: el sitio web es una agrupación de páginas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aleixandre R, Abad MF, Ginés F. Documentación Médica. [en línea] [fecha de acceso 3 septiembre de 2006]. URL disponible en <http://www.uv.es/~docmed/>
2. Ávila JF, Portillo BE, Pajares JM. Calidad en la información biomédica existente en Internet. *Aten Primaria* 2001; 28(10):674-679.
3. Belmonte-Serrano MA. Internet en la Medicina del 2000. *Med Clin Barc* 1995; 104:744-752.
4. Bojo C, Fraga C, Hernández S, Jaén MB, Jiménez V, Mohedano L, et al. Internet visible e invisible: búsqueda y selección de recursos de información en Ciencias de la Salud. Madrid: Instituto de Salud Carlos III; 2004.
5. Cuadrado J. Glosario de Internet. [en línea] [fecha de acceso 29 de agosto de 2006]. URL disponible en <http://www.uco.es/ccg/glosario/glosario.html>.
6. Dolin R. Medical applications on the Internet. *MD Comput* 1995; 12:162-165.
7. Fernández A. Sanidad y las Nuevas Tecnologías. *Rev Adm Sanit* 2001; 5(19):391-394.
8. Fernández E. Internet y Salud Pública. *Gac Sanit* 1998; 12: 176-81.
9. García F. Búsqueda de Bibliografía Médica a través de Internet. El proyecto PubMed. *Med Clin Barc* 1999; 113(2): 58-62.
10. Linger C, Spinelli H, Iriart C. El Internet y su Incorporación al Sector de la Salud. *Rev Panam Salud Public* 1997; 1(4):315-323.
11. López J. Editor. Diccionario Enciclopédico de Ciencias de la Documentación Vol. 1. Madrid: Síntesis; 2004.
12. López J. Editor. Diccionario Enciclopédico de Ciencias de la Documentación Vol. 2. Madrid: Síntesis; 2004.
13. Marimón S. La sanidad en la sociedad de la información: sistemas y tecnologías de la información para la gestión y la reforma de los servicios de salud. Madrid: Díaz de Santos; 1999.

- 14.** Mola S. Internet como medio de comunicación profesional: las listas de correo electrónico. *Aten Primaria* 2000; 25(04): 137-143.
- 15.** Pareras LG. *Internet y Medicina*. 3ª ed. Barcelona: Masson; 2000.
- 16.** PRT. Glosario jóvenes. [en línea] [fecha de acceso 21 de agosto de 2005]. URL disponible en <http://www.prteeducativo.com/jovenes/glosario.htm#p>
- 17.** Tandeter H, Donner Banzhoff N, Nieto García, JA. Internet e investigación. Correo postal frente a correo electrónico. *Aten Primaria* 2000; 25(2): 130-131.
- 18.** Villa JM, Ruiz E, Ferrer JL. Antecedentes y Concepto de Educación para la Salud. Documento de apoyo a las actividades de Educación para la Salud 4. Mérida. Consejería de Sanidad y Consumo. Junta de Extremadura; 2006.

DOCUMENTOS INTEGRANTES EN ESTA SERIE

- Documento 1. Prevención de la Obesidad y de la Diabetes *mellitus* tipo 2.
- Documento 2. Trastornos del Comportamiento Alimentario: Anorexia y Bulimia.
- Documento 3. Actividad física y Deportiva para la Salud.
- Documento 4. Antecedentes y Concepto de Educación para la Salud.
- Documento 5. Lactancia Materna.
- Documento 6. Hipertensión Arterial.
- Documento 7. Prevención del Cáncer.
- Documento 8. Formación de Formadores en Educación para la Salud.
- Documento 9. Uso Racional de Medicamentos.
- Documento 10. Internet y Salud.